



LA RICETTA DELLA RINA

Mucchietti di spinaci filanti

Ingredienti:

350 gr di spinaci cotti a vapore;
1 uovo intero + 1 tuorlo;
pangrattato;
parmigiano reggiano grattugiato;
12 ciliegine di mozzarella.

Procedimento:

Dopo aver tagliato grossolanamente gli spinaci, metterli in una ciotola insieme alle uova, tre cucchiari di parmigiano e due di pangrattato; mischiare il tutto e, in una teglia rivestita di carta da forno, formare 12 mucchietti.

In ognuno di essi infilare una ciliegina di mozzarella, chiudere bene con gli spinaci, spolverare con il pangrattato prima e con il parmigiano dopo e infornare nel forno già caldo facendoli gratinare e dorare a piacere.

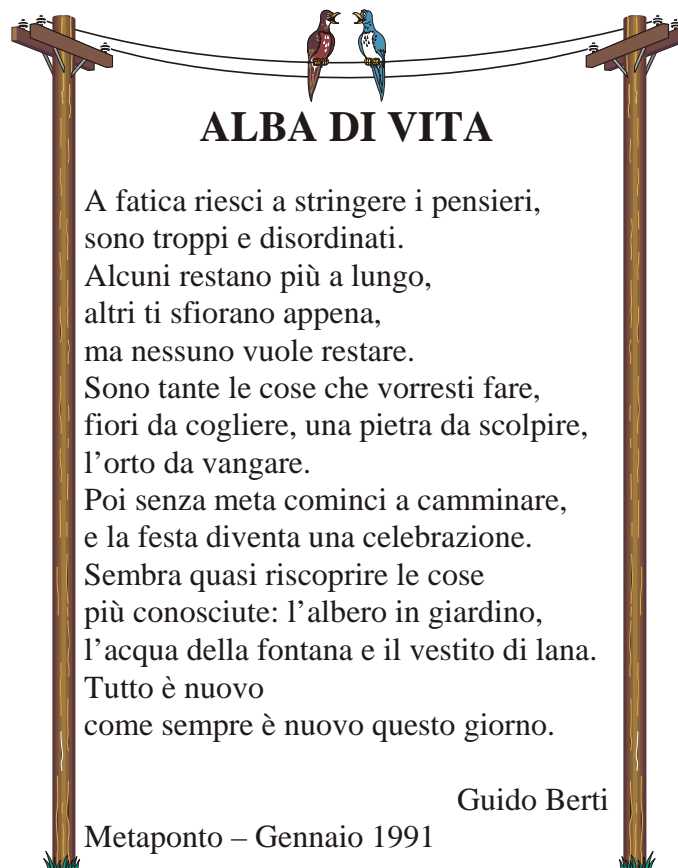
Servire molto caldi.

Sono molto gustosi: è un modo nuovo per far mangiare la verdura ai bambini.

Rina Cannalire

Lembi di tempo raccolti per strada

I "Lembi di tempo", come l'Autore titola questa serie di scritti, si riferiscono ad esperienze reali, personalmente vissute diversi anni or sono, durante i suoi lunghi viaggi di lavoro. Sono emozioni, messaggi intuitivi, sensazioni tristi o gioiose che percepiva forti e penetranti quando arrivava in luoghi in cui la bellezza della natura era dominante e quando persone e cose erano sensibilmente diverse dall'abituale quotidiano.



ALBA DI VITA

A fatica riesci a stringere i pensieri,
sono troppi e disordinati.
Alcuni restano più a lungo,
altri ti sfiorano appena,
ma nessuno vuole restare.
Sono tante le cose che vorresti fare,
fiori da cogliere, una pietra da scolpire,
l'orto da vangare.
Poi senza meta cominci a camminare,
e la festa diventa una celebrazione.
Sembra quasi riscoprire le cose
più conosciute: l'albero in giardino,
l'acqua della fontana e il vestito di lana.
Tutto è nuovo
come sempre è nuovo questo giorno.

Guido Berti

Metaponto – Gennaio 1991

(L'Arengo una democrazia da praticare..... segue dalla prima pagina)

Viene così inficiato questo strumento, generando la sfiducia dei cittadini verso le Istituzioni ed alterando il corretto rapporto fra potere legislativo e potere esecutivo.

Da diversi anni lanciamo questo allarme, a partire dal nostro giornale mensile, ma è come la voce di colui che grida nel deserto.

Ad esempio, abbiamo chiesto al Consiglio Grande e Generale, proprio tramite alcune Istanze d'Arengo (l'ultima nell'ottobre del 2005), di modificare la legge attuale **prevedendo sanzioni per i Segretari di Stato inadempienti**. Richieste sempre respinte. In passato abbiamo posto la questione, in qualche occasione anche all'Ecc.ma Reggenza, ma anche qui, nulla di fatto.

Perché questo comportamento? Semplice: la maggior parte della classe politica non ha per nulla in mente i valori che hanno generato l'Arengo del 1906 anche se si permettono di parlarne come se fosse cosa "propria".

Deve essere quindi riscoperto il "vero spirito" dell'Arengo e, secondo l'Associazione Micologica Sammarinese, ogni giorno la vita civile e istituzionale del nostro Paese dovrebbe trarre saggia ispirazione da questa profonda tradizione di "democrazia diretta".

E' quindi auspicabile un forte ricambio nella rappresentanza politica del Consiglio Grande e Generale in occasione delle prossime elezioni politiche: cari concittadini, permetteteci di darvi un suggerimento: indipendentemente dalle vostre scelte di parte, ricordatevi - se volete essere rispettati - di preferire persone dotate di etica, moralità ed attaccamento ai pochi valori storici che ci sono rimasti.

Per quanto ci riguarda, stiamo pensando, per la prossima legislatura, di presentare un progetto di legge di iniziativa popolare affinché l'Arengo sia rispettato e non "bistrattato", per poterlo così festeggiare più degnamente nei prossimi anni.

Gian Luigi Macina - Segretario A.M.S.

San Marino 28 Marzo 2006